

☆☆☆課外活動その①アイススケート☆☆☆

1月23日、課外活動として、木下カンセーアイスアリーナ(滋賀県アイスアリーナ)へスケートをしてきました。同行した支援員も数十年ぶり?のスケート靴をはく『超初心者』。オープン直後リンクは鏡のようにツルツルピカピカ。利用者さんは、最初はリンクの壁沿いに貼りついて恐々滑っていましたが椅子型のソリを使っているうちに段々と慣れてきました。最後には少し壁から手を放して滑る事もできるようになり、クタクタになりながらも冬のスポーツを存分に楽しみました。



☆☆☆特別活動その①☆☆☆

～笑いヨガの体験～

1月30日、『笑いヨガ』ティーチャーの福留様と玉置様にお越し頂き、笑いヨガを体験しました。「楽しいから笑うのではなく、笑うから楽しくなる」「脳をだまして健康になろう」という考えのもと、様々なワークを行いました。動物になり切って挨拶するゲーム、電気タッチゲーム? チームワークコミュニケーションの「ヘリウムリング」絵本の朗読など、様々なワークで笑わせていただきました。



☆☆☆節分に太巻きたべて豆をまく☆☆☆

2月2日、一日早かったです、年中行事として節分を楽しみました。昼食は各々が太巻きを作りました。今年の恵方は東北東微東。利用者さんは黙々と頑張っていました。一日最後の活動、掃除の直前に豆まき。利用者さんも鬼役を買って出てくれて、楽しいひと時となりました。一年、無病息災で過ごせますように。



📖裏面もご覧ください



☆☆☆ ATM 入金をマスター!! ☆☆☆

研修旅行積立金の入金も訓練の一環として行っています。最初は操作方法を見てもらって入金していました。今ではもう自分だけで入金できるようになりました。次回からは通所途中に銀行に立ち寄って入金してからこころベースに来ていただくステージへと変わります。

☆☆☆特別活動その②☆☆☆

2月16日、特別活動「日本文化に触れる」、お琴の演奏体験をしました。

生田流箏曲柳川三味線師範の橘高さんに、『曲当てクイズ』『爪のつけ方』『触れて鳴らしてみる』『譜面の読み方』『曲の合奏』『自由に演奏』『絵本の朗読』と楽しく盛りだくさんな内容で体験させていただきました。利用者さんたちも楽しみながら、活動に取り組んでいました。楽器の音を生で聴くと、こころに響くものがありますね。



☆☆☆課外活動その②☆☆☆

～スポッチャでエンジョイ!!～

2月20日、課外活動として『スポッチャ』に行きました。今回は利用者さんが主体的に行先を決めた行先でした。話し合いの時には他にも『東映太秦映画村』や『京都水族館』なども候補がでましたが、近場で色々楽しめるスポッチャに決まりました。

当日は有効に時間を使えるように、事前に何をしたいか優先順位を決めておいたので、迷うことなく3時間で9つのアクティビティといくつかのゲームを楽しむことができました。帰りは少々お疲れ気味でしたが、「楽しかった」「スッキリした～!!」と明るい言葉がたくさん聞かれました。



◇◆◇ 編集後記 ◇◆◇

日の出が早くなり、そして少し日没の時刻が遅くなってきたなぁと私を感じるのが2月の建国記念日あたりです。「一月往ぬる、二月逃げる、三月去る」と言われますが、本当に早くも2か月が経ちました。3月もあつと言う間に去りそうですが、4月からの新年度、新たな利用者さんのアセスメント、個別支援計画、活動予定の編成など、準備はしっかりと整えて、春を迎えたいと思います。

さてさて皆さんは、どんな春を迎えますか???

それではまた次号で。(Makky)